



«Бекітемін»

«Балапан» МДҰ-ның
менгерушісі Абдиганиева А.К.

« » Қыркүйек 2022ж

«Балапан» мектепке дейінгі ұйымының
10 күндік АС МӘЗІРІ
2022 жыл

№	Ертеңгілік ас	Түскі ас	Бесін ас
1.	1. Мәни ботқасы сүтпен 2. Нан повидломен 3. Тәтті шай	1. Картоп сорпасы 2. Палау құс етімен 3. Нан 4. Қызылша салаты 5. Компот	1. Блины 2. Сүт
2.	1. Шикі сок ботқасы сүтпен 2. Нан сары маймен 3. Шай сүтпен	1. Бұршақ сорпасы 2. Макарон тефтельмен 3. Нан 4. Тәтті шай	1. Печенье 2. Айран
3.	1. Қайнатылған жұмыртқа 2. Нан сары маймен 3. Тәтті шай	1. Үй лапшасы 2. Картоп орамасы 3. Сәбіз алма салаты 4. Нан 5. Кисель	1. Пряник 2. Какао сүтпен
4.	1. Геркулес ботқасы сүтпен 2. Нан 3. Творог 4. Тәтті шай	1. Борщ 2. Қарақұмық тұздығымен 3. Нан 4. Компот	1. Рогалики повидломен 2. Тәтті шай
5.	1. Күріш ботқасы сүтпен 2. Нан 3. Тәтті шай	1. Тұшпара 2. Макарон етпен 3. Шай сүтпен	1. Алма 2. Шырын 3. Тоқаш
6.	1. Достық ботқасы сүтпен 2. Нан повидломен 3. Тәтті шай	1. Балық сорпасы 2. Езілген картоп котлетпен 3. Нан 4. Кисель	1. Тоқаш повидломен 2. Сүт
7.	1. Мәни ботқасы сүтпен 2. Нан сары маймен 3. Тәтті шай	1. Борщ 2. Макарон етпен 3. Нан 4. Компот	1. Тоқаш повидломен 2. Сүт
8.	1. Шикі сок ботқасы сүтпен 2. Нан сары маймен 3. Шай сүтпен	1. Бұршақ сорпасы 2. Палау құс етімен 3. Сәбіз, алма салаты 4. Нан 5. Тәтті шай	1. Бәліш картоппен 2. Тәтті шай
9.	1. Геркулес ботқасы сүтпен 2. Нан сары маймен 3. Тәтті шай	1. Картоп сорпасы 2. Манты 3. Нан 4. Компот	1. Пряник 2. Какао сүтпен
10.	1. Күріш ботқасы сүтпен 2. Нан 3. Творог 4. Тәтті шай	1. Бесбармақ 2. Капуста, сәбіз салаты 3. Кампот	1. Алма 2. Шырын 3. Нан мен май

Медбике: *Әбден* Әбденова А.А.